

XXVII. PALÓC TRIATLON

Révész László emlékverseny
Utánpótlás és sprint triatlon verseny
Aquatlon OB

Balassagyarmat, Nyírjes
2013. július 6-7.

A verseny fővédnöke: Medvác Lajos polgármester

Vezetőbíró:

Versenyigazgató: Sztancsik József (Dodó)

A verseny helyszíne: Nyírjes

Megközelíthető a TRIATLON feliratú táblákkal jelzett utakon, az első rajt után a versenyek közötti útzár feloldáskor, valamint a sárga nyilakkal jelölt, nehezen járható földutakon.

A verseny területén, mindkét versenynapon helyi és regionális kézműves és őstermelői árusítást tervezünk.

2013. július 6. szombat

Gyermek, serdülő, amatőr és elit sprint verseny

A versenyiroda pénteken, július 5-én a Nyírjesi kollégiumban 16 órától 19 óráig tart nyitva, majd szombaton és vasárnap ugyanott, 7.30-tól. A rajtszámok péntektől folyamatosan felvehetők legkésőbb a rajt előtt fél órával. A versenyiroda szombaton 17 óráig tart nyitva.

Este 19 órától élő zene szórakoztatja az érdeklődőket. Kb. másfél órás koncert.

Technikai tájékoztató mindkét napon a depónál:

szombaton 8:30-kor,
vasárnap 9:30-kor.

VERSENY	TÁV	BE-DEPÓ	RAJT	KI-DEPÓ
Ifi, junior fiúk	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30
Felnőtt ,senior	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30
Nők, mind	0,75-20-5	8.20-8.50	9.10	12.30
Újonc-A-B fiúk	0,1-4-1	11.30-11.45	11.55	12.30
Újonc A-B lányok	0,1-4-1	11.30-11.45	12.00	12.30
Gyermek fiúk	0,3-8-2	12.50-13.10	13.20	14.50
Gyermek lányok	0,3-8-2	12.50-13.10	13.25	14.50
Serdülő fiúk	0,5-12-3	12.50-13.10	14.00	14.50
Serdülő lányok	0,5-12-3	12.50-13.10	14.05	14.50
ÉN-TE-Ő váltó	0,1-4-1 távon.	14.50-15.10	15.20	15.40

A versenyen a bolyozás engedélyezett. A verseny ideje alatt teljes útzárással biztosítjuk a kerékpáros utat.

NEVEZÉSI DÍJAK TRIATLON VERSENYEKRE

	Előnevezés	Helyszíni nevezés
sprint távra	3500 Ft	4500 Ft
serdülő	2000 Ft	3000 Ft
gyermek	2000 Ft	3000 Ft
újonc	1500 Ft	2000 Ft

Eredményhirdetés: 12:30 és 16:00 órától. A versenyben dobogós helyezést elérők oklevél-, érem- és tárgyjutalomban részesülnek.

Az ÉN-TE-Ő váltó egységesen 1500 Ft. A váltó versenyben oklevelet kapnak a dobogós helyezettek. A váltók az összetekkoruk szerint lesznek értékelve. 30 évig, 45 évig , 120 évig 180 évig és 180+ női és férfi bontásban.

A kerékpáros út lezárva:

1. futamban 9.10-től 10.30-ig
2. futamban 11.55-től 12.15-ig
3. futamban 13.20-tól 13.50-ig
4. futamban 14.00-től 14.40-ig
5. futamban 15.20-tól 15.35-ig ,

A lezárások megszüntetése után a még kerékpáron lévő versenyzők saját felelőségükre folytathatják a versenyt.

AQUATLON OB július 07.-én vasárnap

Korcsoport, Táv	Ffi rajt	Női rajt
Újonc 1-2 : 0-0,2-1 Km	10:00	10:05
Gyermek: 0-0,3-2 Km	10:25	10:30
Serdülő: 0-0,5-3 Km	11:00	11:10
Minden más korcsoport 5-0,75-2,5 km	12:00	12:15

NEVEZÉSI DÍJAK (aquatlonra):

korcsoport	előnevezés	helyszíni nevezés
Junior, felnőtt, senior	3.500 Ft	4.500 Ft
Ifjúsági, serdülő, gyermek	2.000 Ft	3.000 Ft
újonc	1.500 Ft	2.000 Ft

Eredményhirdetés 13:30-kor A versenyben dobogós helyezést elérők oklevél-, érem- és tárgyjutalomban részesülnek.

A 750 m-es úszó távot a két versenynap alapján leggyorsabban teljesítő versenyző PRIBELI ISTVÁN emlékserleget kap.

Az előnevezés kizárólag a legkésőbb június 29-én szombaton 24 óráig beérkezett nevezéssel és befizetéssel elfogadott. Átutalással, vagy csekkes befizetéssel a Cserhátvidéke Takarékszövetkezet 63600306-18002564 számlára Sztancsik József (nevezési díj) megjegyzéssel.

Nevezési cím:

Palóc Triatlon
2660 Balassagyarmat Baross G. út 16
valamint bgytri@gmail.com e-mail címen.

A helyszíni nevezés egy órával a rajt előtt lezárul.

A verseny a már megszokott helyén NYÍRJESBEN és környékén kerül lebonyolításra.

Úszás: tóban, várható víz hőfok 22-24 C fok, vízmélység 0,7m-5m ig.

Kerékpár: Nyírjes és Csesztve között, zárt pályán, rövid szakaszon, kb. 800m-en rossz minőségű aszfalton, a sprint távon kettő körben. Frissítés a fordítóknál. Szintkülönbség: 107 m.

Futás: A tó körül, ligetes erdei utakon, egy körben. Frissítés 1000-1200m távolságokra. Szintkülönbség: 87 m.

A versenyek ideje alatt szakaszosan útlezárásokkal biztosítjuk a versenypályát. A lezárások ideje alatt sárga nyilakkal kijelölt föld utakon közelíthető meg a versenyközpont.

Szállás igényelhető:

- BLUES panzió söröző étterem 06 20 5456776 , 06 20 5108727 ,
- Fenyvesi panzió
- Sztár motel 06: 35 301-152 , 06 35 500-234 ,
- Nyírjesi iskola 06: 35 500-352
- Madách kollégium 06:35 500-509 , 06 35 300-788 ,
- Szalézi kollégium:06 35 301-765