

XXVIII. PALÓC TRIATLON

Révész László emlékverseny

Gyermek, Serdülő Ranglista Verseny, Olimpiai Reménységek Válogató, valamint Rövidtávú Elit OB és AQUATLON Magyar Bajnokság minden korcsoport számára.

A verseny helyszíne: Balassagyarmat

A verseny időpontja: 2014. július 05-06.

A verseny fővédnöke: Medvác Lajos polgármester

Versenyigazgató és a szervező bizottság elnöke: Sztancsik József (Dodó)

Vezető versenybíró: Nagy Alpár
Technikai felügyelő: Földvári Róbert

A verseny helyszíne és megközelítése a szokásos: Nyírjes, GPS: 48,3', 8.2584" N ; 19,16', 29.1792" É

A 0. napon, pénteken este a verseny megnyitóját a város megújult főterén (Civitas Fortissima tér) tartjuk, majd a HOT JAZZ BAND élő koncerttel kedveskedik a már megérkezett versenyzők számára.

A verseny 1. napján, szombaton reggel 8:30-kor megkoszorúzzuk Révész Laci kopjafáját a verseny célterületén.

2014. július 05. (szombat): gyermek, serdülő ranglista, sprint amatőr kupa, valamint elit rövidtávú Magyar Bajnokság.

A rövid távon lehetőség van amatőr versenyzők indulására is, de ők csak az abszolút versenyben kerülnek értékelésre, korcsoportos bontás nem lesz.

A versenyiroda nyitva tart pénteken (4-én) a nyírjesi kollégiumban 16 órától 19 óráig, majd szombaton és vasárnap ugyanott, 7.30-kor nyit.

Technikai tájékoztató 8:40, versenyközpont

	TÁV (km)	BE-DEPÓ	RAJT	KI-DEPÓ
Ifi, Junior fiú	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30-12.50
Felnőtt, Senior férfi	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30-12.50
Nők (mind)	0,75-20-5	8.20-8.50	9.10	12.30-12.50
Újonc (A-B) fiú	0,1-4-1	11.30-11.45	11.55	12.30-12.50
Újonc (A-B) lány	0,1-4-1	11.30-11.45	12.00	12.30-12.50
13.30-kor eredményhirdetés				
Gyermek fiú	0,3-8-2	12.50-13.10	13.20	14.50-15.15
Gyermek lány	0,3-8-2	12.50-13.10	13.25	14.50-15.15
Serdülő fiú	0,5-12-3	12.50-13.10	14.00	14.50-15.15
Serdülő lány	0,5-12-3	12.50-13.10	14.05	14.50-15.15
ÉN-TE-Ő váltó	0,1-4-1	14.50-15.05	15.10	15.25 -
16.30-kor eredményhirdetés				
Elit férfi + amatőr férfi (rövid táv)	1,5-40-10	15.35-16.00	16.05	18.10 -
Elit női + amatőr női (rövid táv)	1,5-40-10	15.35-16.00	16.15	18.10 -
18.50-kor eredményhirdetés				

Sprint távon a kerékpározás 2 körben,
rövidtávon a kerékpározás 3 körben, a futás pedig 2 körben történik.

NEVEZÉSI DÍJAK TRIATLON VERSENYEKRE

	előnevezés	helyszíni nevezés
sprint	3600 Ft	4500 Ft
serdülő	2500 Ft	3500 Ft
gyermek	2000 Ft	3000 Ft
újonc	2000 Ft	2500 Ft
elit rövidtáv + amatőr	4000 Ft	6000 Ft

ÉN-TE-Ő váltó egységesen 1500 Ft. A váltó versenyben, oklevelet kapnak a dobogós váltók.

A váltók az össz életkoruk szerint lesznek értékelve, 30 évig, 45 évig, 120 évig, 180 évig és 180+ női és férfi bontásban.

A vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre.

19 óra 20 perctől a FANK U zenekar ad élő koncertet a kollégium aszfaltos pályáján.

A kerékpáros út lezárva:

1. futamban 9.10-től, 10.30-ig
2. futamban 11.55-től, 12.15-ig
3. futamban 13.20-tól, 13.50-ig
4. futamban 14.00-tól, 14.40-ig
5. futamban 15.20-tól, 15.35-ig
6. futamban 16.10-től, 18.00-ig

A lezárások megszüntetése után még kerékpáron lévő versenyzők saját felelősségükre folytathatják a versenyt!

A verseny megközelíthető és elhagyható: A versenyek ideje alatt szakaszosan útlezárásokkal biztosítjuk a versenypályát. A lezárások ideje alatt sárga nyilakkal kijelölt föld utakon közelíthető meg a versenyközpont.

Díjazás: Érem, oklevél és tárgy jutalmak.

Az időmérés manuális.

2014. július 6 (vasárnap): Aquatlon OB

Technikai tájékoztató 9:40, versenyközpont

	TÁV (km)	Férfi rajt	Női rajt
Újonc 1-2	0-0,2-1	10.00	10.05
Gyermek	0-0,3-2	10.25	10.30
Serdülő	0-0,5-3	11.00	11.10
minden más korcsoport	5-0,75-2,5	12.00	12.15
eredményhirdetés 13.30-kor			

NEVEZÉSI DÍJAK AZ AQUATLON VERSENYRE

	előnevezés	helyszíni nevezés
Junior, Felnőtt, Senior	3600 Ft	4500 Ft
Ifjúsági, Serdülő, Gyermek	2500 Ft	3000 Ft
Újonc	2000 Ft	2000 Ft

Az előnevezés kizárólag a legkésőbb július 1-jén 24 óráig beérkezett nevezéssel és befizetéssel elfogadott. Átutalással, vagy csekkes befizetéssel a

**Cserhátvidéke Takarékszövetkezet 63600306-18002564 számlára
Sztancsik József
(nevezési díj) megjegyzéssel.**

Nevezési (levelezési) cím:

Palóc Triatlon 2660 Balassagyarmat, Baross G. út 16. valamint bgytri@gmail.com
e-mail címen. Telefonszám: 20/400-2707

A helyszíni nevezés egy órával a rajt előtt lezárul!

A verseny a már megszokott helyén NYÍRJESBEN és környékén kerül lebonyolításra.

Depó: A szokott füves, árnyékos területen, kb. 40 m hosszú, füves, homokos fövényen.

Úszás: Tóban, várható víz hőfok 22-24 C fok, vízmélység 0,7-5m között.

Kerékpár: Nyírjes és Csesztve között, a megadott időpontok között zárt pályán, - rövid szakaszon, kb. 800 méteren rossz minőségű - jó minőségű aszfalton. Dombos, változatos pálya.
A sprint távon kettő körben, rövidtávon három körben.

Futás: A tó körül, ligetes erdei utakon, egy körben. Zárt pályán, szintkülönbség nélkül.
Rövidtávon kettő körben.

Egyéb információk:

- A bolyozás csak az azonos korcsoportban induló, azonos nemű versenyzők között engedélyezett.
- Úszás során a nevezési csomagban található testre kiadott rajtszám viselése tilos, a kerékpározás során hátul, a futás során elől kell viselni.
- A nevezési csomagban található egyik „öntapadós” rajtszámot (etikett) a kerékpáros fejkendő elejére (középre), a másikat a kerékpár vázának felső csövére balról jól olvashatóan kell felragasztani.
- Szemetelési zónák (a belső fordítóknál) lesznek kijelölve.
- A versenyen a **Magyar Triatlon Szövetség jelenleg hatályos versenyszabályzata érvényes.**
- Az új médiatörvény bevezetése miatt a nevezéssel egyidejűleg minden sportoló, illetve szülő/gondviselő és a versenyen részt vevők (szülők, kísérők, edzők) nyilatkoznak, hogy a versenyen készült kép és videofelvételen szerepelhetnek, a verseny szervezői a képeket és a videofelvételt tárolhatják és a versennyel összefüggő kiadványaikban, anyagaikban felhasználhatják. Ezzel kapcsolatban a képeken szereplők semmilyen igénnyel nem élnek a verseny szervezői felé.

- **Nyilatkozat:** A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. A nevezés nyilatkozatnak számít, melyben a versenyző (kiskorúak esetén a gondviselő) kijelenti, hogy egészségileg alkalmas és edzettségileg felkészült a versenyzésre. A versenyen bekövetkezett esetleges baleset, sérülés és egészségkárosodás esetén a verseny rendezőivel szemben kártérítéssel nem él.
- A Magyar Triatlon Szövetség 18/2014. Elnökségi (III.11.) határozatának értelmében: VERSENYENGEDÉLYEK KIVÁLTÁSA, REGISZTRÁCIÓ AZ ADOTT VERSENY HETÉT MEGELŐZŐ HÉT SZERDA 24 ÓRÁIG LEHETSÉGES!
- Áttételszabály: A serdülő korosztályú és ennél fiatalabb versenyzőknél a kerékpár az alkalmazható legnagyobb áttételt biztosító sebességfokozat használata esetén sem tehet meg 680 centiméternél hosszabb utat egy pedálfordulat alatt.
- A rendezők a kiírás változtatási jogát fenntartják!

Szállás igényelhető:

- BLUES panzió söröző étterem 20/545-6776, 20/5108727
- Fenyvesi panzió Balassagyarmat
- Sztár motel: 35/301-152, 35/500-234
- Nyírjesi iskola: 35/500-352
- Madách kollégium 35/500-509, 35/300-788
- Ifjúsági szállás Dejtár: 20/400-2707
- Szent Bolrbála Panzió: 20/495-5049, www.szentborbalapanzo.hu
dr. Szrenkáné Nagy Erzsébet