

XXV. PALÓC TRIATLON

Kedves Sportbarátaim!

**Mint Triatlon versenyünk legnagyobb támogatóit,
legfontosabb szponzorait kereslek titeket!**

Örömmel tudatom, hogy a Palóc Triatlon 25. születésnapját ünnepeljük
2011. július 23-24-én.

A születési partit sok-sok triatlonnal körítve Nyírjesben a szokott helyen rendezzük. Mivel a Kopaszin nem jött össze, így a VÁLTÓ OB is nálunk lesz, mint ahogyan a Budapest és vidék bajnokság is.

A huszonötödik születésnapját szerintem mindenki szeretné emlékezetessé tenni, nos így vagyunk ezzel mi is. Amit biztosra ígérhetek: Jó idő, 23-24 fokos víz. Eredményhirdetés 12, 14 valamint 16 órakor és hogy hogyan az "MEGLEPI", de ígérem nem hagyományosan. A legtöbb Palóc triatlonon indult versenyzőket külön szeretettel várjuk és szeretnénk, ha az "Én-Te-Ő"- n legalább elindulnának.

Az eseményen külön lehetőséget biztosítunk az EDF olimpiai ötpróba 2012 London sorozat résztvevőinek is.

Ingyenes sátorhelyek péntek estétől!!! Szombaton este bográcson főzőverseny tájjellegű ételekkel, élő zenével és természetesen születési tortával. Várhatóan ismét lesznek LÍVIA csokoládék, helyi és regionális kézműves termékek vására. Az alkalomra palackozott borok vásárolhatók. Bemutatjuk a NATUR ARKÁNUM SPORT és SENIOR BALZSAMOKAT.

Bízva abban, hogy sokan-sokan eljöttek, nagy-nagy szeretettel, barátsággal várunk mindenkit, aki triatlonozni és ünnepelni is szeret.

TRIATLON ELIT- és AMATŐR VÁLTÓ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG.
Gyermek, Serdülő Ranglista Verseny, Budapest és Vidék Bajnokság
Balassagyarmat
 2011. július 23-24.

A verseny fővédnöke: Medvác Lajos, polgármester
 Vezető bíró: Vadkerti-Tóth József
 Technikai felügyelő: Nagy Alpár
 Versenyigazgató: Sztancsik József (Dodó)

A verseny helyszíne Nyírjes! A Megközelíthetőség minden bejövő úton ki lesz táblázva.

Július 23 szombat. Gyermek , serdülő ranglista és sprint verseny, Szupersprint EB válogató. A serdülő, ifjúsági és junior korosztály egyéni versenyben csak szupersprint távon indulhat! Részükre ez a táv lesz a ranglistaverseny és egyúttal az ifi EB válogató is.

Valamint Budapest és Vidék bajnokság.
A versenyiroda 7.30-kor nyit

VERSENY	TÁV	BE-DEPÓ	RAJT	KI-DEPÓ
Felnőtt ,senior, férfi	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30
Felnőtt, senior, női	0,75-20-5	8.20-8.50	9.10	12.30
Újonc-A-B fiúk	0,1-4-1	11.30-11.45	11.55	12.30
Újonc A-B lányok	0,1-4-1	11.30-11.45	12.00	12.30
Gyermek fiúk	0,3-8-2	12.50-13.10	13.20	14.50
Gyermek lányok	0,3-8-2	12.50-13.10	13.25	14.50
Szupersprint fiúk (serdülő, ifi, junior) EB válogató, Ranglista	0,3-8-2	12.50-13.10	14.00	14.50
Szupersprint lányok (serdülő, ifi junior) EB válogató, Ranglista	0,3-8-2	12.50-13.10	14.05	14.50
ÉN-TE-Ő váltó	0,1-4-1	14.50-15.10	15.20	15.40

Útlezárások: 9.00 – 10.10 - ig
 11.55 – 12.20 - ig
 13.20 – 13.45 - ig
 14.00 – 14.50 - ig
 15.20 – 15.40 - ig

A lezárás megszüntetése után is kerékpáron lévő versenyzők saját felelőségükre folytathatják a versenyt.

NEVEZÉSI DÍJAK: VÁLTÓKNAK:

korcsoport	előnevezés	Helyszíni nevezés
Junior, felnőtt, senior	6000 Ft	7500 Ft
Ifjúsági, serdülő, gyermek	3500 Ft	4500 Ft
újonc	1000 Ft	2000 Ft

ÉN-TE-Ő váltó egységesen 1500 Ft

NEVEZÉSI DÍJAK EGYÉNI VERSENYEKRE

sprint távra	3000 Ft	4000 Ft
szupersprint	3000 Ft	4000 Ft
gyermek	1500 Ft	3000 Ft
újonc	1000 Ft	2000 Ft

Az előnevezés kizárólag július 18-án szombaton 24 óráig beérkezett nevezés és befizetéssel elfogadott. Átutalással, vagy csekkes befizetéssel a

**Cserhátvidéke Takarékszövetkezet 63600306-18002564 számlára
Sztancsik József
(nevezési díj) megjegyzéssel.**

Nevezési cím:

Palóc Triatlon 2660 Balassagyarmat Baross G út 16 valamint a sztancsik@dx.hu - mail címen. A helyszíni nevezés egy órával a rajt előtt lezárul. A nevezésnél kérjük feltüntetni, hogy "B" Budapest, vagy "V" vidék bajnokságban áll rajtához.

Honlap: www.paloctriathlon.hu www.sztancsikdodo.atw.hu .

**Július 24 vasárnap Triatlon Váltó Magyar Bajnokság.
A versenyiroda nyit 7.30 kor**

VERSENY	TÁVx3	BE-DEPÓ	RAJT	KI-DEPÓ
Junior,Nők,Ffi	0,4-8-2	8:00 – 8:50	9:00	10:50-11:10
Felnőtt Nők,Ffi	0,4-8-2	8:00 – 8:50	9:00	10:50-11:10
Senior Nők, Ffi	0,4-8-2	8:00 – 8:50	9:00	10:50-11:10
ELIT Nők Férfiak	0,4-8-2	11:10 – 11:30	11:45	13:20 – 13:40
Újonc A-B(nem OB)	0,2-4-1	13:40 – 14:00	14:15	16:30
Gyermek lány,fi	0,2-4-1	13:40 – 14:00	14:15	16:30
Serdülő lány, fi	0,2-4-1	13:40 – 14:00	15:30	16:30
Ifjúsági lány,fi	0,2-4-1	13:40 – 14:00	15:30	16:30

A váltás a váltó területen pacsival történik.

Útlezárások: 9.00 – 10.20 – ig
11.45 – 13.00 – ig
14.15 – 15.10 – ig
15.30 – 16.10 – ig

A lezárás megszüntetése után is kerékpáron lévő versenyzők saját felelőségükre folytathatják a versenyt.

A VÁLTÓ VERSENYEK során értékelésre, díjazásra kerülő korcsoportok:

ÚJONC: - 11 (2000- után szül.)
GYEREK: 12 – 13 (1998-1999)
SERDÜLŐ: 14 – 15 (1996-1997)
IFJÚSÁGI: 16 – 17 (1994-1995)

JUNIOR:	18 – 19 (1992-1993) ELIT-licences is nevezhet a csapatba
FELNŐTT (AMATŐR):	18 – 39 (1972-1993) CSAK AMATŐR licences lehet benne
SENIOR:	40 – 59 (1952-1971)
VETERÁN:	60 - (1951 előtt szül.)
ELIT:	18 - (1993 előtt szül.) LEGALÁBB 1 fő ELIT- licences kell hogy legyen a csapatban .

Nevezésre vonatkozó további tudnivalók:

a 2011-es VERSENYSZABÁLYZAT 29.§ 1-5.pontok.

Óvási díj 10.000ft.

Óvás az adott futam utolsó célba érőjének beérkezése után 30 percig nyújtható be az óvási bizottsághoz.

A verseny a már megszokott helyén NYÍRJESBEN és környékén kerül lebonyolításra.

Úszás: tóban, várható víz hőfok 22-24 C fok, vízmélység 0,7m-5m ig.

Kerékpár: Nyírjes és Csesztve között, zárt pályán, rövid szakaszon, kb. 800m-en rossz minőségű aszfalton, a sprint távon kettő körben. Frissítés a fordítóknál.

Futás: A tó körül, ligetes erdei utakon, egy körben. Frissítés 1000-1200m távolságokra.

A versenyek ideje alatt szakaszosan útlezárásokkal biztosítjuk a versenypályát. A lezárások ideje alatt sárga nyilakkal kijelölt föld utakon közelíthető meg a verseny központ.

Kiegészítő információk:

- A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség Versenyszabályzata érvényes.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
- A depóba csak versenyzők és versenybírók léphetnek be.
- A kerékpárokért csak addig vállalunk felelősséget, amíg azok a depóban vannak.
- Az áttételszabály betartását a versenybírótság ellenőrzi.
- A futópálya zárt, aszfaltozott úton történik, szintkülönbség 3m.
- A kerékpárpálya zárt, aszfaltozott és macskaköves úton történik, szintkülönbség 30 - 35m.
- A verseny hivatalos időmérője a ChampionChip, a chip helyes használatáért a versenyzők felelősek. A chip kaució díja 1000 Ft. (akik nem rendelkeznek saját chippel)
- A bolyozás megengedett.

Szállás igényelhető:

- BLUES panzió söröző étterem 06 20 5456776 , 06 20 5108727,
- Sztár motel 06: 35 301-152 , 06 35 500-234 ,
- Nyírjesi iskola 06: 35 500-352
- Madách kollégium 06:35 500-509 , 06 35 300-788 ,
- Szalézi kollégium:06 35 301-765