

XXVI. PALÓC TRIATLON

Révész László emlékverseny

Kedves Sportbarátaim!

**Mint Triatlon versenyünk legnagyobb támogatóit,
legfontosabb szponzorait kereslek titeket!**

SPRINT TÁVÚ ELIT TRIATLON TOUR és
AMATŐR KUPA
GYERMEK-, SERDÜLŐ RANGLISTA VERSENY, valamint AQUATLON OB.

BALASSAGYARMAT
2012. augusztus 4-5.

A verseny fővédnöke: Medvác Lajos polgármester

Vezetőbíró: Molnár Jenő

Versenyigazgató: Sztancsik József (Dodó)

A verseny helyszíne : Nyírjes.

2012. augusztus 4. szombat:

gyermek , serdülő ranglista , sprint távú elit triatlon tour és amatőr kupa

**A versenyiroda pénteken, 08.03-án a Nyírjesi kollégiumban 16 órától 19 óráig,
majd szombaton és vasárnap ugyanott 7.30-kor nyit.**

VERSENY	TÁV	BE-DEPÓ	RAJT	KI-DEPÓ
Ifi, junior fiúk	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30
Felnőtt, senior ffi	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30
Nők, mind	0,75-20-5	8.20-8.50	9.10	12.30
Újonc-A-B fiúk	0,1-4-1	11.30-11.45	11.55	12.30
Újonc A-B lányok	0,1-4-1	11.30-11.45	12.00	12.30
Gyermek fiúk	0,3-8-2	12.50-13.10	13.20	14.50
Gyermek lányok	0,3-8-2	12.50-13.10	13.25	14.50
Serdülő fiúk	0,5-12-3	12.50-13.10	14.00	14.50
Serdülő lányok	0,5-12-3	12.50-13.10	14.05	14.50
ÉN-TE-Ő váltó	0,1-4-1 távon.	14.50-15.10	15.20	15.40

NEVEZÉSI DÍJAK TRIATLON VERSENYEKRE

sprint távra	3000 Ft	4500 Ft
serdülő	2000 Ft	3000 Ft
gyermek	2000 Ft	3000 Ft
újonc	1500 Ft	2000 Ft

ÉN-TE-Ő váltó egységesen 1500 Ft.

EREDMÉNYHIRDETÉS : 12 óra 30-tól és 16 órától.

DÍJAZÁS :

Az előnevezők egyedi emblémázott ajándékot kapnak.

Minden korcsoport első három helyezettje érmet, oklevelet és tárgyjutalmat kap.

A sprint verseny abszolút 1,2,3 helyezett nő és férfi versenyzői lehetőségeink szerinti pénzjutalomban részesül.

A váltó versenyben oklevelet kapnak a dobogós helyezettek.

A váltók az „összéletkoruk” szerint lesznek értékelve. (30 évig, 45 évig , 120 évig 180 évig és 180+ női és férfi bontásban)

Este a Mikszáth Kálmán Művelődési Házban PERNILLE MEJER HUNGARIAN PROJEKT (DÁNIA) JAZZ est vendégei lehettek.

A kerékpáros út lezárva:

1.futamban 9.00-től 10.30-ig

2.futamban 11.55-től 12.15-ig

3.futamban 13.20-tól 13.50-ig

4.futamban 14.00-től 14.40-ig

5.futamban 15.20-tól 15.35-ig

A lezárások megszüntetése után még kerékpáron lévő versenyzők saját felelőségükre folytathatják a versenyt.

2012. augusztus 5. vasárnap: AQUATLON OB

Korcsoport, Táv	Ffi rajt	Női rajt
Újonc 1-2 : 0-0,2-1 Km	10 00	10 05
Gyermek : 0-0,3-2 Km	10 25	10 30
Serdülő : 0-0,5-3 Km	11 00	11 10
Minden más korcsoport 5-0,75-2,5 km	12 00	12 15

NEVEZÉSI DÍJAK:

korcsoport	előnevezés	Helyszíni nevezés
Junior, felnőtt, senior	3500 Ft	4500 Ft
Ifjúsági, serdülő, gyermek	2000 Ft	3000 Ft
újonc	1500 Ft	2000 Ft

Eredményhirdetés : 13:30-tól

Díjazás : a korcsoportok szerinti 1,2,3 helyezettek oklevél, érem és tárgyjutalomban részesülnek.

Az előnevezés kizárólag a legkésőbb július 29-án szombaton 24 óráig beérkezett nevezéssel és befizetéssel elfogadott. Átutalással, vagy csekkes befizetéssel a

Cserhátvidéke Takarékszövetkezet 63600306-18002564 számlára

**Sztancsik József
(nevezési díj) megjegyzéssel.**

Nevezési cím:

Palóc Triatlon
2660 Balassagyarmat Baross G út 16
bgytri@gmail.com -mail címen.

A helyszíni nevezés egy órával a rajt előtt lezárul.

A verseny a már megszokott helyén NYÍRJESBEN és környékén kerül lebonyolításra.

A versenyek során a MTSZ Versenyszabályzatának betartása kötelező.

Úszás: tóban, várható víz hőfok 22-24 C fok, vízmélység 0,7m-5m ig.

Kerékpár: Nyírjes és Csesztve között, zárt pályán, rövid szakaszon, kb. 800m-en rossz minőségű aszfalton, a sprint távon kettő körben. Frissítés a fordítóknál. A bolyozás engedélyezett, a fejevédő használata kötelező.

Futás: A tó körül, ligetes erdei utakon, egy körben. Frissítés 1000-1200m távolságokra.

A versenyek ideje alatt szakaszosan útlezárásokkal biztosítjuk a versenypályát. A lezárások ideje alatt sárga nyilakkal kijelölt föld utakon közelíthető meg a verseny központ.

Szállás igényelhető:

- BLUES panzió söröző étterem 06 20 5456776 , 06 20 5108727,
- Fenyvesi panzió
- Sztár motel 06: 35 301-152 , 06 35 500-234 ,
- Nyírjesi iskola 06: 35 500-352
- Madách kollégium 06:35 500-509 , 06 35 300-788 ,
- Szalézi kollégium:06 35 301-765